

**Презентация  
на тему «День здорового питания»  
в группе общеразвивающей  
направленности  
для детей 2 - 3 лет**

**Подготовила: Колодина И.А.,  
воспитатель I квалификационной категории**

**Цель: воспитание потребности в здоровом образе жизни.**

**Задачи:**

**1.Развивающие:**

- формировать у детей осознанное отношение к своей жизни, своему здоровью.

**2.Образовательные:**

-познакомить с понятием «витамины» и продуктами, в которых они находятся;

- обобщить и закрепить понятия «овощи» и «фрукты».

**3.Воспитательные:**

-побуждать детей употреблять в пищу всё то, что полезно для здоровья.

*Дидактическая игра «Чудесный мешочек».  
Выбираем фрукты для компота*



## *Готовим витаминный компот для зайчика*





## ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

## Угощаем зайчика полезным компотом и пьём сами

